

Santé

Saint Briac face au défi du vieillissement et de l’accès aux soins

À Saint-Briac-sur-Mer comme sur l’ensemble de la Côte d’Émeraude, la question de l’accès aux soins devient une préoccupation majeure. Au-delà du constat des difficultés, l’étude prospective portée par le CAP (Créativité, Action et Prospective) propose des pistes de solutions pour y remédier.

Vieillesse accélérée de la population, difficultés croissantes d’accès aux médecins et pénurie du temps médical, manque d’aidants et nécessité de mieux coordonner les acteurs de santé, telles sont les tendances lourdes identifiées par le rapport du CAP publié en octobre 2025.

Une alerte sur des mutations à l’oeuvre

Ce rapport témoigne d’une volonté d’alerter les élus, les professionnels de santé et les habitants sur les mutations profondes qui touchent le territoire tout en soulignant un paradoxe : malgré une densité médicale officiellement supérieure à la moyenne nationale, le bassin de vie de Dinard, auquel appartient Saint-Briac, connaît une pénurie ressentie de temps médical. En cause notamment, l’évolution du métier de médecin généraliste et des conditions d’exercice, qui rendent plus difficile le remplacement des praticiens partant à la retraite.

À cela s’ajoute une transformation démographique importante. La population du territoire vieillit rapidement et les besoins d’accompagnement à domicile augmentent fortement. Le rapport insiste sur les particularités locales : habitat dispersé, isolement potentiel des personnes âgées, grandes maisons éloignées des services et des familles.

Des évolutions à accompagner d’une stratégie intercommunale

Face à ces enjeux, le rapport relève néanmoins quelques signaux encourageants, encore insuffisants. La création de la CPTS Côte d’Émeraude, qui fédère plus de 150 professionnels de santé, apparaît comme une première étape vers une meilleure coordination territoriale. L’extension de l’EHPAD de la Sagesse et la future maison médicale de Saint-Briac, attendue pour 2026, constituent également des réponses concrètes.

Mais pour le CAP (Créativité, Action et Prospective), ces initiatives ne suffiront pas sans vision d'ensemble. L'association plaide implicitement pour une véritable stratégie intercommunale de santé, articulée autour d'un « Projet Territorial de Santé » à l'échelle de la Côte d'Émeraude. L'objectif : dépasser la simple juxtaposition d'équipements pour construire un réseau coordonné de soins, capable de répondre durablement aux besoins des habitants permanents comme des résidents saisonniers.

Le rapport met également en avant les enjeux liés à la dépendance et au maintien à domicile. La création par la mairie de Saint-Briac d'un Centre de Ressources Territoriales, destiné à mutualiser les moyens d'accompagnement à domicile avec plusieurs communes voisines, est saluée comme une initiative innovante qui pourrait encore être élargie et reconnue par les autorités sanitaires.

À travers cette étude, le CAP confirme son rôle de laboratoire d'idées local. En plaçant la santé au cœur du débat public, l'association entend contribuer à anticiper les défis sociaux et démographiques qui attendent Saint-Briac-sur-Mer et plus largement la Côte d'Émeraude dans les années à venir.

Accédez au rapport complet :

https://www.lecapsaintbriac.com/files/ugd/3e5b4d_e2ec6f35c4c94ee48b1cbe0f0db547c8.pdf

Ou rendez-vous sur le site du CAP www.lecapsaintbriac.com